

# つどいのかわらばん



2021年12月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 職員会議のため 14時30分閉所	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 AM 大そうじ	29	30	31	

← 年末年始休暇のため 12/29~1/3 閉所 →

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、川柳サークル、ポッチャサークル、夕食会は休止中です。  
オープンスペース利用は、午前と午後のどちらか、当日予約制となっております。お電話ください☎

## タバコやめて11年たちました。

by テンキー

タバコをやめよう断煙しようと思決意してやめはじめます。やめている毎日は現在進行形です。やめ初めは続けられますが、日が経つにつれ決意してやめようと思った思いは薄れてきて、やめていることに耐えられなく断念してしまう人が多いです。

私の場合は、やめようとして断念しはじめたのですが、私は未来におけるタバコを完全にやめてしまったという姿を描いて3ヶ月後の自分、さらにそれを見ている未来の1年後の自分を過去形として思う事を念じ続けたのです。

これを描くこと事は、やめ続けている今の現在進行形の自分は、その未来に1日1日近づいていると言う希望が湧いてきて耐え続けられたのです。

そしてやめられたし気が付けば11年経ちました。



## オープンスペース内の黙食を解禁します！！

新型コロナウイルス感染者数の減少に伴い、以下の時間で黙食を解禁します。

午前利用 11時30分～12時10分

午後利用 12時50分～13時30分

※12時10分～12時50分の間は消毒の為入室できません。

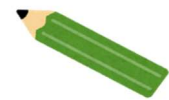
【お願い】

黙食・食べている方に話しかけないでください



エッセイ・川柳・詩・イラスト・写真などの作品をかわらばんで発表してみませんか？

やってみようかなと思った方は職員までお声がけください。



### 利用状況 (令和3年10月1日～10月31日まで)

登録者	133名	メール相談	0件
のべ利用者	329名	面接相談	9件
電話相談	46名	訪問・同行	0件

### 【編集後記】

早いもので2021年も終わりに近づいています。皆さま今年はどんな一年だったでしょうか？新型コロナウイルスの影響で色々な活動が思うようにできない日々が続きましたが、来年はもっと楽しく過ごせることを願っています。今年もありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

発行元 地域活動支援センター(サービス向上型/精神)つどい  
〒358-0003 埼玉県入間市豊岡 3-8-5 あたご坂ビル 201  
電話:04-2964-2117  
メール:tsudoι.0717@gmail.com  
ブログ:[http://blog.goo.ne.jp/sowa\\_tsudoι](http://blog.goo.ne.jp/sowa_tsudoι)  
オープンスペース・電話相談

火～金曜日 10時00分～16時30分(月・土日祝休み)

