

# 社会福祉法人 創和便り

和を創りだす共同体

こころの病を 経験した人も していない人も  
ともにたまものを 分かち合い 幸福と尊厳を とり戻そう

## 障害とうまく付き合うために

地域活動支援センターさきわい 森 奈祐

社会福祉法人創和では、精神障がい者に対する支援を行っております。精神障害と一言で表現しても、その中身は様々なものがありますし、さらに個人によって違いもあります。では“障害”とはどのようなものなのでしょう？

我が国における障がい者の定義として、障害者基本法にそれが記載されています。第2条第1項の中で「身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む。）その他の心身の機能の障害（以下「障害」と総称する。）がある者であつて、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものをいう」と定められています。つまり、身体や体調が悪いから障がい者なのではなく、日常生活に不都合を感じている人のことを「障害者」と定義しているのです。

話は変わって、障がい者つながりで考えた時に、私はスティーヴン・ホーキング氏を思い出します。スティーヴン・ホーキング氏は様々な業績を残した天才物理学者ということは有名ですが、この方はALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症し、身体が動かせなくなってしまった障がい者でもありました。彼のセリフの中で、「他の障害者へのアドバイスはこうです。障害のせいでできないことに目を向けるのではなく、障害があっても上手くできることに集中してください。」と言っています。車椅子生活であった彼の人生の中において、障害とは決して不幸な出来事ではなく、うまく付き合っていくべきものだったのでしょ。おそらく彼は日常生活や仕事において障害を言い訳にしたことはなかったでしょう。

また、日常生活における不都合に対しては、環境を整備することでも解消が可能です。現在ではユニバーサルデザインとして、健常者でも便利な

## 社会福祉法人 創和の事業

- ・就労移行支援・就労継続支援 B 型事業所  
創和ユニット 入間市久保稲荷 1-27-4  
TEL/FAX 04-2963-3927  
厨房 TEL 04-2946-7855
  - ・地域活動支援センター いぶき  
入間市扇台3の1の2ファミリー扇台 102  
TEL/FAX 04-2968-7341
  - ・地域活動支援センター さきわい  
入間市久保稲荷 2-1-17 セレクトハウス 101  
TEL/FAX 04-2966-8188
  - ・地域活動支援センター つどい  
相談支援事業所 つどい  
入間市豊岡 3-8-5 あたご坂ビル 201  
TEL/FAX 04-2964-2117
  - ・共同生活援助事業(グループホーム)  
東町ホーム TEL 04-2965-0370
  - ・相談支援事業所 創和
  - ・入間市障害者就労支援センター りぼん  
入間市役所 3 階 TEL 04-2901-7088  
FAX 04-2966-6791  
\*
  - ・法人本部 入間市久保稲荷 1-27-4  
TEL/FAX 04-2965-9978
- URL <http://sowa.pupu.jp/>

道具がたくさん作られています。そして環境には、もちろん周りのサポートや家族も含まれています。精神障害の方たちは、その周りのサポートや家族をうまく利用していくことで、日常生活の不都合をある程度は解消できます。

精神障害を含めた様々な障害があったとしても、障害が原因とならないよう、自分の意思を持って自立した生活を営むことは十分に可能です。最後に、スティーヴン・ホーキング氏のセリフで終わりたいと思います。「身体は障害を負っていても、気持ちまで障がい者にならないでください」。



etc 内容がかなりボリュームがあつてとても面白かったです。○×ゲームは、8問目か9問目あたりでまちがえてしまいました。(最初は、簡単でしたが、後の方になると難易度が上がり、難しかったです。)ビンゴゲームは、終盤あたりにビンゴ(左と下の2つ(w)ビンゴ)になり、商品をゲットすることが出来ました。新聞紙ゲームは、最初は好調でしたが、結局残った枚数は6枚でした。(これは、相手とじゃんけんをして、勝った人が相手の新聞紙の切れ端を取るというルールです。)わなげは、コントロールが上手くいかず、飛び出してしまいました。各チームで分かれてやり、白熱する内容でした。それといぶきさんのダンスを全員でやるのがありますが、先月のソフトバレーボール大会で行ったと言っていました、私自身このダンスをするのが初めてで、なかなかついていけずにとまどいましたが、無事ついていくことができました。クリスマス会全体としては、とても満足の内容でした。また機会がありましたら参加したいです。

### 青空のもと創和祭を開催

平成28年度の創和祭が11月26日青空のもとで開催されました。

当日は、田中入間市長も参加いただき、ボランティアの方やメンバーさんによるイベントもあり、楽しい一日になりました。

挨拶される田中市長→



### 残念賞

リサリサ先生

今年の創和祭は、実行委員をやらせていただきました。しかしそれも形だけで、会議は2回しか出てませんし、何も役に立てず大変残念な結果となってしまいました。当日は、朝寝坊してしまい、途中からの参加となってしまいました。最後まで残っていられたのは良かったです。今年はお客さんが少なく、売り上げはいまいちだったようです。次のセンター祭りはがんばるぞい。

### がんばった!!

ルーニー

創和祭もGHにいたときすべての行事が初めてでぶっちゃけると出たくないと思っていました。でもふるさわさんや大さわさん、メンバーがいるから安心してました。いろんな店があつたり食べ物もじゅうじつしていました。(ちなみに私は法兰克福トを食べました。GHはカンに色をぬってまつぼっくりをさいの森で拾っていっしょうけんめいコツコツとみんなが買ってもらいたいという気持ちで作りました。あとリンゴ3つ買ったり店番したり久しぶりに会う人がいて私のおとうさん(団地にすんでる)そうじとかがんばって助かってると言ってくれました。これで創和祭がどうゆうのか分かりました。かってくれた人たちみていてほんとうに笑顔でうれしかったなあ。まだ、行事がこの先あつたらせっきよ的に行動いたします。カンは半分売れてじょうてきかな〜って思いました。みんながいるほどそこには「愛」や「希望」「友情」など感じるようになりました。人をたいせつに思いやりのある人間になるのがゆめです。がんばります。

(各施設では1月に新年会を行いました)

### 新年会を楽しんで

Begin

いぶきの新年会は初めて出席しました。

料理、ゲームなど楽しいイベントがあり、料理は創和弁当の生姜焼きがでてとてもおいしくいただきました。実行委員のみんながゲームを考えてくれて、とてもみんな盛り上がり自分が一番楽しかったのはビンゴでした。

なんと私は一番にビンゴになり、とても嬉しかったです。

商品はな、な、なんと「三色ボールペン.....」あまり嬉しくなかったですΣ( ㉨ )ガーン

### 新年会

K

今年初めて私はユニットの新年会に参加しました。どういう感じなんだろうと思っていましたがおすしや汁物、シュークリーム等を食べられ、ビンゴはお菓子が当たり集金300円でこれだけ美味しく楽しめてとても良かった、嬉しかったです。ありがとうございました。(\*^\_^\*)

新年1発目、参加出来てとても良かったなあと思えました。これからもユニットの行事を沢山楽しんでいきたいです!

強化された法人のガバナンス  
(定款変更を行いました)

本部事務局

社会福祉法人制度改革に基づき社会福祉法が改定されました。

この改定により、社会福祉法人のガバナンス強化と評議員と理事の位置づけが大幅に変更となりました。

創和としても、この間の論議を踏まえて定款を改定しました。

12月20日の評議員会で、12月27日の理事会において改定案が承認されました。

主な改定内容は、評議員の権限が強化され、理事は業務執行の立場になります。尚、評議員選出のための「評議員選任解任委員会」を設置することになりました。

改定内容を入間市に提出し、承認を得ました。今後、ホームページに掲載します。

ホームページ <http://sowa.pupu.jp/>

こんなラグビーはヤダ!

BOSSシリーズ No.33 今井あすし



\*社会福祉法人活動報告会の開催\*

場所：入間市健康福祉センター  
3階(301、302号室)  
日時：平成29年2月10日(金)

13時30分～16時30分

皆様のお越しをお待ちしています。

編集後記  
ユニットに植えてある蠟梅が開花しました◆寒い日が続きますが、確実に春が近づいています◆今年には米国のトランプ現象のように、世界的に大きな変化の年になりそうです◆創和にとっても、今年には変化の年となるような予感がします◆メンバー、職員が協力して、少しでも良い方向に舵を切っていけるように願っています◆前回号の創和祭のお知らせで、曜日が間違っており、ご迷惑をおかけしました

S・H

\*\*メンバーから寄せられた原稿は、  
そのまま掲載しています。\*\*

後援会費及び一般寄付のご報告

\*\* 皆様の温かいご協力に感謝いたします 大切に使用させていただきます \*\*

平成28年10月26日～平成29年1月25日

この間に11名の方と1団体の寄付金・後援会費などで、132,837円、他に多数の方々から寄付品等のご協力をいただきました。ご協力いただいた方々のお名前を掲載させていただきます。

\*外山憲子、伊藤雅美、齋藤憲、重盛美智子、吉田浩、松井美和、中村定喜、田之脇文子、當間久仁子、細田晴代、クリーンプラン柴崎、匿名 (順不同、敬称略)

— 寄付金を募集しています —

\*\* 寄付金など、常時募集していますので、皆様の温かいご援助をお願いします \*\*

後援会・寄付の振込先口座：ゆうちょ銀行 00160-2-591708

他銀行からの振込：ゆうちょ銀行 ゼロイチキュー店 当座預金 05917

寄付金は税金控除の対象になりますので、寄付の際は領収書をご請求してください。